



Guide **M** des MOUVEMENTS D'ENTRAIDE



en **alcoologie**



?



LES MOUVEMENTS D'ENTRAIDE EN ALCOOLOGIE

Qu'est-ce-qu'un
mouvement d'en-
traide ? p1

Historique p4

SOMMAIRE

LES MODALITÉS D'ACTION

«... Précurseurs dans le domaine de l'aide et de l'accompagnement, les membres des mouvements d'entraide ont acquis un savoir et une pratique particulière qui facilitent l'approche du sujet en complémentarité des autres intervenants...

Fondateurs de plusieurs centres de cure et de post-cure, ils offrent un nombre de lits non négligeable, qu'ils soient mixtes ou non...»*

p.1
CONTACTS

«... Les permanences, les réunions, les groupes de parole sont autant de lieux privilégiés qui permettent au sujet de s'exprimer, de s'impliquer, de se former... selon son désir.

Ces activités offrent au sujet la possibilité d'entreprendre l'apprentissage d'une vie nouvelle, aidé par des personnes auxquelles il peut s'identifier...»*

p.3
**GROUPE DE
PARTAGE**

«... Souvent impliqués dans les centres de soins, les bénévoles participent, au niveau de leur connaissance, aux soins et à l'accompagnement, et leurs actions se prolongent pendant les périodes non ouvrables des institutions...»*

p.5
ENGAGEMENT

«... Afin d'améliorer leur dispositif d'aide, les mouvements ont mis en place des groupes d'aide aux familles et aux enfants...

...Toutes les activités d'aide sont complétées par des animations de loisirs (fête, sortie, sport....) qui sont des éléments incontournables à l'épanouissement du sujet...»*

p.7
**SOLIDARITÉ &
CONVIVIALITÉ**

* Conclusions de la Conférence de Consensus des 7 & 8 Mars 2001 sur les modalités de l'accompagnement du sujet alcoolodépendant après sevrage, organisée par l'Agence Nationale d'Accréditation & Evaluation en santé (ANAES) et la Société Française d'Alcoologie (SFA)

Recommandations

p.9

« La rencontre avec un mouvement d'entraide pour une participation éventuelle doit être proposée aux patients alcoolodépendants.

Les membres de certaines associations qui interviennent dans les établissements de soins, d'enseignement, d'hébergement, etc, reçoivent une formation en alcoologie.

Leurs sensibilités religieuses, laïques, humanitaires, sociales, idéologiques, si elles existent, doivent être facilement identifiables par les patients et les professionnels.

L'intégration des mouvements d'entraide dans le tissu socio-sanitaire de proximité, leur ouverture aux professionnels doivent contribuer à prévenir toute dérive sectaire. »*

p.12 NOMS & ADRESSES

12 ALCOOL ECOUTE JOIE & SANTE

12 AMITIE LA POSTE FRANCE TELECOM

13 ALCOOLIKES ANONYMES

15 SOCIETE FRANCAISE DE LA CROIX BLEUE

17 PELERINS DE L'EAU VIVE

19 MOUVEMENT REVIVRE

21 MOUVEMENT VIE LIBRE

24 L'ENTOURAGE

25 GROUPE FAMILIAUX AL-ANON

26 LA PAUSE



1 / Contacts

Le témoignage d'une personne ayant connu des difficultés semblables contribue à l'instauration d'une relation de confiance et dédramatise la situation.

La dépendance à l'alcool est une souffrance difficile à exprimer pour différentes raisons :

- > la dépendance se vit dans l'isolement et l'absence de communication;
- > la prise de conscience s'en fait progressivement;
- > mal acceptée, la dépendance est vécue avec culpabilité...

Autant d'obstacles à surmonter avant d'en parler...

Pour faciliter cette étape essentielle, les Mouvements s'adaptent aux situations et per-

mettent d'organiser la première rencontre là où désirent les personnes.

Il s'agit de se faire proches d'elles, au sens propre (visites à domicile, en cours d'hospitalisation ou de détention...) et figuré (témoignage de bénévoles formés à l'entretien d'aide...).

Les Mouvements privilégient le travail en réseau et en partenariat, ce qui permet de trouver une réponse adaptée à chaque situation (problèmes de transport, motivation hésitante...) et une orientation rapide vers les soutiens spécialisés.



// CONTACTS À DOMICILE

- A la demande des personnes ou d'un proche, d'un travailleur social, d'un médecin...
- La rencontre est toujours organisée avec l'accord de l'intéressé.

// CONTACTS À L'HÔPITAL

À partir de leur expérience, les bénévoles expliquent aux patients hospitalisés l'intérêt d'un suivi après hospitalisation et présentent les activités de leur Mouvement.

// VISITES AUX DÉTENUÉS

Certains Mouvements sont habilités pour rendre visite aux détenus voire y créer des groupes.

(Définition Alcoweb)
association néphaliste n. f.
- Domaine : Sociologie, thérapie. - Association de personnes généralement abstinentes, qui cherchent à aider les sujets exposés aux dangers de l'alcoolisation.
- Anglais : nephalist (peu usité), teetotaler.

PRINCIPES GÉNÉRAUX

Désignés sous les termes de Mouvements " d'Abstinentes ", " Néphalistes ", " d'Anciens Buveurs " ou " d'Anciens Malades ", les Mouvements d'Entraide ont été créés pour lutter contre l'incompréhension générale et le sentiment déprimant d'être seuls, plus ou moins rejetés et abandonnés quand on a décidé de ne plus consommer d'alcool.

Les différents mouvements engagent leurs adhérents non seulement à lutter individuellement pour leur propre cause mais aussi à accompagner et soutenir d'autres personnes qui traversent les mêmes difficultés.



2 / Groupes de partage

Le groupe de partage est certainement l'outil majeur proposé par les Mouvements.

OBJECTIFS

- > SOUTENIR LA DÉMARCHE DE SOINS
- > SOUTENIR LA MOTIVATION POUR LE CHOIX DE VIVRE SANS ALCOOL
- > PROPOSER UNE FORME COLLECTIVE DE PRISE EN CHARGE
- > REDONNER LE GOÛT D'ÉCHANGER, PARTAGER, S'EXPRIMER, S'INFORMER, DÉBATTRE, APPRENDRE, RÉAPPRENDRE, COMPRENDRE ET DE S'INTÉRESSER...

Les établissements de soins spécialisés en alcoologie (services hospitaliers, centres de postcures...) - voire des médecins ou psychothérapeutes à titre indépendant - placent le groupe de partage comme un outil à part entière de l'alcoologie et de l'addictologie.

Cette préoccupation commune répond à une forte demande de temps d'échanges et de partages d'expériences de la part des personnes rencontrées, primant sur la recherche de convivialité ou de militantisme à laquelle les Mouvements répondaient davantage à leur création. Les personnes accompagnées veulent d'abord prendre le temps de partager leur expé-

-rience avec celle des autres, au cours de groupes de partage.

Les réunions abordent des thèmes préalablement choisis et validés. Elles informent sur les différents aspects de la dépendance et apportent un soutien par le biais des témoignages personnels, lesquels peuvent être complétés par les apports d'un intervenant ou d'un invité extérieur au groupe.

Pouvoir confier l'intégrité de son histoire en sachant qu'elle ne sera ni divulguée ni galvaudée est une garantie essentielle pour permettre des partages vrais et chaleureux aussi bien dans la joie que dans la douleur.

// RÈGLES DE PARTAGE

LORS DE CHAQUE RENCONTRE, LES MÊMES RÈGLES SONT PRESCRITES:

- > LIBERTÉ DE PAROLE, AUTHENTICITÉ, NON-JUGEMENT, ACCUEIL, ÉCOUTE ET RESPECT DE L'AUTRE, SECRET ABSOLU SUR TOUT CE QUI AURA ÉTÉ DIT ET ENTENDU.
- > DANS LE CADRE DE CES GROUPES, AUCUN CONSEIL D'ORDRE MÉDICAL OU SPÉCIALISÉ N'EST DÉLIVRÉ.
- > UN ANIMATEUR EST CHARGÉ DE VEILLER AU BON DÉROULEMENT DE LA RÉUNION, AU RESPECT DES CONSIGNES ET DE FACILITER L'EXPRESSION DE TOUS.

Historique

CHAMPAGNE-ARDENNE

DÉBUT DU XX^e SIÈCLE

Les premiers mouvements ont été suscités par les églises protestantes (Croix Bleue - région " Grand Est ") puis catholiques (Croix d'Or - Champagne-Ardenne) désirant venir en aide à certains de leurs membres en difficulté avec l'alcool.

1935 [ETATS-UNIS]

Les " Alcooliques Anonymes " se sont rapidement développés jusqu'aux 100 000 groupes - environ - aujourd'hui en activité partout dans le monde. 14 groupes se réunissent actuellement dans la région.

1954 [FRANCE]

le Mouvement Vie Libre est créé. Il connaît un développement important, directement (9 groupes existent aujourd'hui en Champagne-Ardenne) ou indirectement (Joie et Santé et Revivre sont, en Champagne-Ardenne, deux mouvements issus de Vie Libre).



3 / Engagement

Les différents Mouvements proposent à celles et ceux qui se sont sortis de leur dépendance de s'engager et venir en aide à ceux qui connaissent encore ce problème.

Chaque association a son "programme", son rythme d'engagement et de service aux autres.

Mais là encore l'objectif est le même : permettre à ceux qui vont mieux de partager avec ceux qui souffrent encore.

Cette forme d'engagement a deux types d'intérêt :

- > **Entendre le témoignage de quelqu'un " qui y est passé " facilite la démarche de prise de conscience et de demande de soins de la part de la personne dépendante.**
- > **Engager son propre témoignage pour soutenir quelqu'un d'autre, mettre sa parole en jeu, tout cela renforce la motivation et le choix de l'abstinence de la part du bénévole**

FORMATION

CEPENDANT, LE SIMPLE FAIT D'AVOIR CONNU LA DÉPENDANCE NE SUFFIT PAS À FAIRE DE CHAQUE BÉNÉVOLE UN SPÉCIALISTE EN ALCOOLOGIE.

COMMENT ABORDER LA PERSONNE DÉPENDANTE ? COMMENT ÉCOUTER, COMMENT PARLER ? COMMENT COMPRENDRE LES PROBLÈMES QU'ELLE ÉVOQUE ? COMMENT PARTICIPER AUX PROJETS DE PRÉVENTION OU DE SOINS CONÇUS PAR LES RÉSEAUX ?

Certaines associations qui interviennent aux côtés des partenaires du réseau d'addictologie veillent à ce que les bénévoles bénéficient, comme d'authentiques professionnels, de formations adaptées.

En particulier dans ces domaines :

- > Alcoologie et addictologie
- > Écoute et entretien d'aide
- > Animation de groupes
- > Animation de projets
- > Connaissance de la vie associative et des réseaux

À cette formation s'ajoute une relecture régulière en équipe des actions réalisées.

... >>

LES MOUVEMENTS PROFESSIONNELS

[agissent sur le lieu
de travail]

Dans la région, Amitié - La Poste Télécom intervient auprès des employés de La Poste. Par ailleurs, quelques associations de dimension locale ont été créées dans la région, comme " Avenir sans Alcool " à Reims ou " Revivre " dans l'Aube.

ACTIONS DE SOUTIEN AUX FAMILLES

Dans la région, les Alanon, proches des Alcooliques Anonymes, animent 5 groupes strictement réservés aux familles. Dans l'Aube, Revivre a créé " La Pause ", strictement destiné aux familles et aux proches de personnes dépendantes.

L'ORIGINE CONFESSIONNELLE

Dans la région, le seul Mouvement qui revendique son caractère confessionnel est " Les Pèlerins de l'Eau Vive ", ...

<< ...





4 / Solidarité & convivialité

OBJECTIFS

- > GARDER LE CONTACT.
- > FACILITER L'EXPRESSION DES PROBLÈMES LIÉS À L'ALCOOLO-DÉPENDANCE.
- > PRENDRE EN COMPTE L'ENVIRONNEMENT DES PERSONNES EN DIFFICULTÉ AVEC L'ALCOOL.
- > ENGAGER À LA SOLIDARITÉ.
- > FAVORISER LE LIEN SOCIAL.

Après avoir établi des liens au fil d'activités diverses menées en commun, les personnes utilisent les moyens courants de communication (téléphone, courrier...) pour garder le contact et se soutenir mutuellement.

Pour rester proches, une réponse souple est organisée qui répond à chaque situation (isolement, obstacles matériels ou psychologiques empêchant une démarche personnelle...).

Au-delà des groupes de parole et des informations en alcoologie, les Mouvements proposent aussi une expérience positive de convivialité.

Café partagé, jeux de société, sorties festives, congrès, loisirs organisés en commun, sont autant d'occasions de rompre la solitude, de renforcer les liens amicaux et d'associer la famille et les proches à sa démarche de soins.



... >>

...reconnu officiellement par l'Église catholique comme " Service d'Église ".

Par contre, les Alcooliques Anonymes est bien un Mouvement laïque et non confessionnel. En effet, si le programme des groupes " AA " insiste sur la dimension spirituelle et invite chacun à travailler sur ce thème, l'emploi de termes comme « spiritualité » ou même « Dieu » ne témoigne pas d'une démarche religieuse mais plutôt d'une considération globale de la personne, y compris dans sa dimension spirituelle.

Pour s'assurer du caractère non sectaire des Mouvements de la région, s'adresser aux contacts présentés en fin de document.



1

La personne en difficulté avec l'alcool doit se sentir en confiance :

Les mouvements ont à coeur d'accueillir les personnes en difficulté avec l'alcool. Mais c'est la personne avec son histoire, sa personnalité, ses besoins, ses envies, ... qui sait dire là où elle se sent le mieux, sachant que le secret de ce qu'elle dit et la discrétion sont de règle dans les mouvements.

2

La personne en difficulté avec l'alcool doit se sentir soutenue :

Sa participation à un mouvement fait partie d'un ensemble de demandes auprès de partenaires en qui elle a confiance et qui la soutiennent : médecin, hôpital, centre de cure, CCAA, etc. L'un ne remplace pas l'autre. Qu'elle continue à faire son chemin avec chacun de ces partenaires.

3

La personne en difficulté avec l'alcool doit se sentir libre :

C'est la personne en difficulté qui doit choisir auprès de qui elle veut s'adresser, le mouvement qui correspond le mieux à ses besoins, le moment où elle engage sa démarche et le moment où elle arrête.

4

La personne en difficulté avec l'alcool ne doit se sentir liée que par son engagement :

Le soutien des mouvements est gratuit et votre adhésion ou participation ne doit être dû qu'à votre libre choix.



AMITIÉ LA POSTE FRANCE-TELECOM

Mouvement professionnel
45, rue Eugène Oudiné
75013 PARIS

http://perso.wanadoo.fr/amitie_lp_ft/

CONTACTS (51) MARNE

>> 51510 FAGNIERES

Bureau de section • 1 Avenue De Gaulle - B.P. 31
• Tel. 03.26.66.88.97

>> 51000 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE

Amitié PTT Champagne-Ardenne • 16 rue Lavoisier

ALCOOL ECOUTE JOIE ET SANTE

Mouvement national

Chez AAAFA

2 rue André Messager - BP.5

75860 PARIS CEDEX 18

Tél : 05.49.50.63.51

Que faisons-nous ?

- > Accompagnement des malades chez le médecin, dans les centres de cure, dans les CCAA
- > Préparation à la cure
- > Accompagnement du malade et de sa famille pendant la cure et la postcure
- > Visite d'amitié et réunions amicales (pour rompre l'isolement et élargir le cercle des relations)
- > Réunions régulières de l'association départementale (groupes de paroles, témoignages), réunions ouvertes à tous

- > Fêtes traditionnelles pour ressouder la famille et fêtes pour la fête afin de prouver que l'on peut s'amuser sans alcool
- > Information alcoolique
- > Actions de prévention
- > Conférences, témoignages, expositions

Qui sommes-nous ?

Des malades abstinentes libérés, militants actifs, ayant eu un vécu avec l'alcool, qui peuvent comprendre la souffrance des personnes en difficulté avec l'alcool et parler de la maladie. Des membres de l'entourage, militants actifs, qui peuvent parler à l'entourage de la complexité de la maladie et des moyens à mettre en oeuvre pour accompagner le malade. Des militants actifs à l'écoute de tous, malades et membres de l'entourage, quelque soit l'âge, le sexe, et les convictions personnelles.

CONTACTS & PERMANENCES (51) MARNE

>> 51000 CHALONS EN CHAMPAGNE Cité admin. Tirlet • r. de la Charrière • 03.26.70.40.71 • 03.26.64.56.20 • Merc. de 17h à 19h

>> 51200 EPERNAY rue des Sièges • 06.76.03.96.61 • Merc. de 18h à 19h, 3^{ème} Vend. du mois

>> 51300 VITRY-LE-FRANCOIS Espace Lucien Herr • rue de la Couronne des Indes • 03.26.70.40.71 • 06.70.87.79.88

• 1^{er} Sam. du mois de 16h à 18h

>> 51800 SAINTE-MENEHOULD 2 rue Berryer • 03.26.60.95.40 • 06.60.03.55.51 • 2^{ème} Mar. du mois de 17h à 19h



ALCOOLIKES ANONYMES

Mouvement international

29, rue Campo Formio

75013 PARIS

Tél. 08.20.32.68.83 (prix appel local)

Fax. 01.40.21.05.35

<http://www.alcooliques-anonymes.fr/>

aafr@club-internet.fr

CONTACT EN CHAMPAGNE-ARDENNE

Alcooliques Anonymes

Secteur régional Champagne-Ardenne

B.P. 250

51059 Cedex REIMS

03.26.05.06.04

Les Alcooliques Anonymes est une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse; ils n'endossent et ne contestent aucune cause.

Notre but premier est de demeurer abstinentes et d'aider d'autres alcooliques à le devenir.

En France, les relations des AA avec les professionnels du traitement de l'alcoolisme, qu'il s'agisse d'organismes, de centres ou d'individus, relèvent des bureaux nationaux et des orientations du Conseil d'Administration. Ces structures tentent d'assurer un climat de compréhension mutuelle et de collaboration entre les membres des AA et les autres personnes qui s'occupent des alcooliques.

HORAIRES & LIEUX DE RÉUNIONS

(08) ARDENNES

>> 08103 CHARLEVILLE MEZIERES "Rimbaud" Ancienne Mairie de Mohon • 1 rue Jean Moulin • Jeu. 20h (Réunion ouverte 1er jeu. mois) > BP 276 - Charleville Mézière Cedex

>> 08103 CHARLEVILLE MEZIERES "Verlaine" Centre Hospitalier de Bel Air • 1 rue de la Havetière • Lun. 20h (Réunion ouverte 1er lun. mois) > BP 276 - Charleville Mézières Cedex

>> 08206 SEDAN "Turenne" Salle des associations de Torcy Centre • Rue Le Châtelier • Mar. 20h (Réunion ouverte 1er mar. mois) > BP 20193 - Sedan Cedex

>> 08400 VOUZIERES F.J.E.P. Centre social • 15 rue du Champ de foire • 2e & 4e Merc. 20h

(10) AUBE

>> 10600 LA CHAPELLE SAINT LUC Club Jean Mermoz • rue du Maréchal Juin • Mar. 20h30 (Réunion ouverte 1er mar. mois)

>> 10000 TROYES • 26 rue des 15/20 • Vendredi 20h30

(51) MARNE

>> 51012 CHALONS EN CHAMPAGNE Cité administrative Tirtlet • 7 ter rue de la Charrière • BP 283 • Jeu. 20h30 (Réunion ouverte 1er jeu. mois)

>> 51070 REIMS Groupe du lundi • 26 rue Flodoart (2e étage) • BP 2022 REIMS CEDEX • Lun. 20h30 (Réunion ouverte 1er lun. mois)

>> 51052 REIMS Groupe du Jeudi • rue du docteur Schweitzer (croisement rue Bettinger salle paroissiale de l'église St Paul) • BP 428 51065 REIMS CEDEX • Jeu. 20h00 (Réunion ouverte 1er jeu. mois)

>> 51100 REIMS Trois Fontaines Maison de quartier "Trois Fontaines" • 214 rue Paul-Vaillant Couturier • Ven. 20h30 (Réunion ouverte 1er ven. mois)

>> 51100 REIMS St Rémi Maison de quartier "St Rémi" • 12 rue Tournebonneau • Mar. 20h30 (Réunion ouverte 2e mar. mois)

>> 51100 REIMS Groupe du samedi • 19 rue Raymond Guyot • 03.26.89.19.81 • Sam. 20h30 (Réunion ouverte 1er Sam. mois, accessible aux handicapés)

FONCTIONNEMENT DES RÉUNIONS :

L'accès aux réunions est libre, sans rendez-vous. Elles ont lieu toutes les semaines, et sont exclusivement réservées aux personnes ayant un problème d'alcool. Néanmoins, certaines réunions sont dites ouvertes, c'est-à-dire accessibles à toute personne, alcoolique ou non.

Une seule exigence : ne pas dévoiler à l'extérieur les propos tenus et le nom des membres Alcooliques Anonymes présents.

Quiconque est intéressé par le mouvement est le bienvenu à ces réunions ouvertes. Le nouveau venu en particulier peut y inviter son conjoint, son médecin, ou des amis : leur compréhension du programme de rétablissement peut être un facteur important dans l'aide qu'ils apporteront à l'alcoolique pour atteindre et maintenir sa sobriété.

Ces derniers ont aussi la possibilité d'assister aux réunions des groupes familiaux AL ANON (qui leur sont plus spécialement destinées).



SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE LA CROIX BLEUE

Mouvement national

189 rue Belliard

75018 Paris

Tél. 01.42.28.37.37

<http://www.croixbleue.fr/>

cbleue@club-internet.fr

La Société Française de la Croix Bleue représente 110 unités implantées sur tout le territoire national.

Elle gère 3 centres de postcure dont 1 pour femmes, qui totalisent 82 lits.

Elle compte 2300 membres dont 1800 "membres actifs" et 500 "membres adhérents", plus les 5000 personnes non membres mais participantes ou impliquées à divers titres dans l'Association, toutes bénévoles.

12 Régions se partagent le territoire national, où les effectifs de la Croix Bleue sont inégalement répartis (prédominance de l'Est).

Les objectifs du Groupe régional, au-delà d'une pré-centralisation pratique des données d'activités des sections locales, sont :

- > provoquer des rencontres intersections,
- > aider des sections en difficulté, en création, ...
- > organiser des rencontres régionales de formation, des congrès régionaux.

Dans les 86 sections, environ 2200 réunions sont tenues chaque année, ainsi que 1000 réunions festives.

Les entretiens et les visites représentent l'essentiel du suivi personnalisé et certainement la partie la plus efficace, quoique dans les réunions peuvent se dire aussi des choses importantes pour la guérison de l'alcoolique.

Les interventions des bénévoles se font surtout:

- > au téléphone : Chaque section possède 2 numéros d'appel de permanence téléphonique et les heures passées dans ces interventions sont estimées ainsi, pour chacune des régions.
- > en visite particulière : Les visites peuvent être individuelles à domicile ou s'effectuent également dans les hôpitaux.

CONTACT DANS LA RÉGION GRAND EST

La Croix Bleue

4 rue du Château

55110 MILLY-SUR-BRADON

03.29.80.97.24



LES PELERINS DE L'EAU VIVE

Mouvement national
13 rue Paul Pain Levé
44000 NANTES
Tél. 02.51.83.88.62

« L'association des Pèlerins de l'Eau Vive est une mission de l'Eglise catholique pour soutenir et venir en aide aux malades de l'alcool et à leur famille.

Nous nous adressons à tous croyants et non croyants, car en chaque homme il y a un élan spirituel de Dieu assez fort pour qu'il soit un jour ou l'autre interpellé par le message chrétien.

Chaque jour nous commençons la journée par un acte concret : boire le verre d'eau de la Samaritaine; c'est un lien fort entre tous les Pèlerins de l'Eau Vive de France et d'ailleurs.

Nous participons (ceux qui le peuvent ou le souhaitent) à des week-ends de formation spirituelles et d'enseignements sur la maladie alcoolique.

Le pèlerinage à Lourdes, en Juin, est aussi un temps fort de la mission.

Par solidarité, les accompagnants suppriment toutes les boissons alcoolisées de leur alimentation. »

TRAVAIL DE CONCERTATION ET DE PARTENARIAT AVEC LE CORPS MÉDICAL

« Nous sommes en lien avec les professionnels de santé que nous n'entendons pas supplanter.

Nous soutenons les malades et leur famille lorsque une ou plusieurs cures sont nécessaires.

Nous dirigeons les personnes en souffrance physique ainsi que leur famille vers des soignants ou vers des associations qui les informent sur la maladie alcoolique et le soutiennent, par exemple par des groupes de parole. »

TEMPS DE PRIÈRE ET DE PARTAGE FRATERNEL

DANS L'AUBE

10 rue de l'Isle

10000 TROYES

03.25.79.27.62

Le Lundi de 17h30 à 19h30



**MOUVEMENT REVIVRE
"L'AMITIÉ SANS ALCOOL"**

Section de l'Association Foyer Aubois
Mouvement départemental

26 rue des 15/20 10000 Troyes

Tel : 03 25 73 40 53

Fax : 03 25 73 20 56

revivre@tele2.fr

Objectif

Le mouvement Revivre a pour but de grouper, en dehors de toute considération politique ou religieuse, les membres actifs et sympathisants qui s'engagent à travailler en commun et proposer leur amitié pour faire face aux souffrances engendrées par l'alcool et autres addictions.

Valeurs

Pour réaliser son objectif, le mouvement Revivre s'appuie sur la conviction que chaque personne, de part son vécu, dispose de richesses qui peuvent être mises à jour dans une relation d'amitié.

Ce sont ces richesses qui permettent à la personne dépendante de reprendre confiance en elle et d'aider les autres.

Moyens

Le mouvement Revivre propose :

- > un accompagnement individuel et un accompagnement collectif pour les personnes et leur entourage (visites à domicile, groupes de partage, groupe de parole, fêtes et manifestations, rendez-vous médicaux et sociaux, activités physiques...).
- > un encouragement à s'engager au service des autres,
- > une invitation à partager son vécu auprès des autres.

En opposition avec la solitude, l'enfermement conjoints au problème de dépendance, Revivre s'inscrit dans :

- > une dynamique de partage, de partenariat et d'actions collectives,
- > une inscription dans une dynamique globale de réponses adaptées à des phénomènes de société.



MOUVEMENT VIE LIBRE

Mouvement national

8 Impasse Dumur

92110 Clichy

Tél. 012.47.39.40.80

Fax. 01.47.30.45.37

<http://www.vielibre.asso.fr/>

vie.libre@wanadoo.fr

Dans les milieux scolaires :

La prévention commence dès le plus jeune âge, à l'école en particulier.

Le mouvement Vie Libre, avec le concours de tous les personnels enseignants, organise des séances d'information.

Envers les femmes :

Les femmes rejoignent les hommes dans la consommation d'alcool. Le mouvement Vie Libre leur porte une attention particulière en leur donnant la possibilité de se retrouver et d'échanger entre buveuses guéries ou en voie de guérison, abstinentes volontaires et sympathisantes.

Dans les milieux du travail :

Le mouvement Vie Libre organise des stages et des plans de prévention, des conférences débats avec toutes les catégories de personnel et des réflexions communes sur les problèmes posés par l'alcool au travail.

CONTACTS EN CHAMPAGNE-ARDENNE

(51) MARNE

>> 51000 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE 13 rue du Docteur Gellee • 03.26.65.11.56

Permanence Lundi et jeudi 17h à 18h15

>> SÉZANNE M. Éric Devaux

27 rue de Montebello • 03.26.80.49.17

Envers les milieux médico-sociaux :

Le mouvement Vie Libre est souvent appelé à intervenir dans le cycle de formation des infirmières, assistantes sociales, travailleuses familiales, aides soignantes, médecins, etc, pour faire part de son expérience de l'alcoolisme sur le terrain.

Envers l'opinion publique :

Par des réunions d'information, organisation de stands, diffusion de journaux et documents spécialisés.

Dans le monde carcéral :

Le mouvement Vie Libre développe une action importante dans les prisons.

Action en faveur des plus défavorisés

Souvent les phénomènes d'exclusion ou chômage sont accompagnés d'une forte consommation d'alcool. La réinsertion n'est possible qu'en aidant le malade à guérir. Vie Libre s'inscrit dans tous les programmes de réadaptation mis en place au niveau de l'état.

Formation

En direction des bénévoles de l'association, le mouvement Vie Libre assure une formation générale. Thèmes de ces stages :

> Formation écrite, orale et à la communication

> Formation à la responsabilité de groupes, d'équipes et à la conduite de réunions

> Formation à l'animation

> Formation en alcoologie en milieu professionnel

En direction de tous les publics, membres des C.H.S.C.T. (Comité Hygiène et Sécurité et des Conditions de Travail), du personnel médico-social et toute personne sensibilisée et intéressée par le problème alcool, Vie Libre organise des stages d'alcoologie en milieu professionnel. Ils ont pour objet de faire mieux connaître et comprendre la maladie alcoolique (cause, effets), de mieux appréhender l'approche du malade alcoolique en collaboration avec les services médicaux, sociaux et les associations de lutte contre l'alcoolisme, réfléchir sur la mise en place d'actions de sensibilisation, de prévention dans les milieux du travail ou dans les milieux de vie.



« Il y a un de mes proches qui a un problème avec l'alcool

Mais moi ? Ça va...

Lui il ne peut pas passer une journée sans y penser...

Mais moi ? Ça va...

Il est dépendant, il est malade...

Mais moi ? Ça va...

Et pourtant...

Parce que l'autre boit, l'alcool me dérange...

Mais moi ? Ça va : je ne bois pas !

Je marque les bouteilles pour voir si les niveaux ont baissé...

Mais moi ? Ça va : je ne bois pas !

Quand l'autre va mal je vis mal, quand il est bien je vais bien...

Mais moi ? Ça va : je ne bois pas !

Je surveille la pendule, l'attitude, l'haleine, les manières...

Mais moi ? Ça va : je ne bois pas !

J'ai du mal à dormir, du mal à envisager le lendemain, l'avenir...

Mais moi ? Ça va : je ne bois pas !

Je suis irritable, souvent contrarié, toujours triste...

Mais moi ? Ça va : je ne bois pas !

C'est l'autre qui est malade...

L'autre seulement ?... »

NOMS & ADRESSES

L'ENTOURAGE



Il n'est pas nécessaire de boire pour souffrir de l'alcoolisme.
Tous ceux qui vivent ou ont vécu auprès d'un malade alcoolique peuvent se reconnaître dans leur impuissance à apporter de l'aide au malade :
l'alcoolisme est un mal familial.



Groupes Familiaux

AL-ANON

Mouvement international

4, rue Fléchier

75009 PARIS

Tél.Rép. : +33 1.42.81.97.05

Tél.Fax : +33 1.42.80.17.89

<http://assoc.wanadoo.fr/>

al-anon.alateen.france/

al-anon@wanadoo.fr

CONTACTS EN

CHAMPAGNE-ARDENNE

ALANON Champagne-Ardenne

• BP 250 - 51059 Reims Cedex

Les conflits, les difficultés croissantes finissent par affecter tout l'entourage de la personne alcoolique : conjoint, famille, enfants, amis ainsi que les relations professionnelles.

Les groupes familiaux AL-ANON forment une fraternité de familles et d'amis d'alcooliques qui partagent leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leurs problèmes communs.

La connaissance de l'alcoolisme, le changement d'attitude vis-à-vis de la personne dépendante permettent souvent à celle-ci de retrouver une autonomie indispensable à son rétablissement.

La situation familiale ne peut manquer de s'améliorer au fur et à mesure que les membres découvrent cette aide.

La situation familiale ne peut manquer de s'améliorer au fur et à mesure que les membres découvrent cette aide.

Les groupes familiaux Al-Anon existent depuis plus de quarante cinq ans en tant que ressource communautaire et offrent un soutien moral aux personnes affectées par la consommation d'alcool de quelqu'un d'autre. De nos jours, il y a plus de trente mille groupes Al-Anon répartis dans cent douze pays. Non professionnels, non confessionnels, multiraciaux et apolitiques, les groupes Al-Anon s'autofinancent.

Le Mouvement des Al-Anon ne pose qu'une seule condition à ses membres : qu'ils aient été affectés par la consommation d'alcool d'une autre personne.

Si ces groupes sont distincts des Alcooliques Anonymes (AA), le programme Al-Anon est basé sur les Douze Étapes et les Douze Traditions adaptées de celles des AA.

Les membres sont anonymes. Les groupes se composent de parents et d'amis d'alcooliques qui se réunissent pour partager leur expérience, leur force et leur espoir, afin de résoudre leurs problèmes communs.

Les adultes enfants d'alcooliques, les pères, les mères, les compagnons, les compagnes, les conjoints, les conjointes, les collègues de travail, etc, tous peuvent trouver de l'aide dans Al-Anon.

Pour les membres de la famille, l'alcoolisme cause une incapacité progressive à prévoir leur propre comportement, en raison de leurs préoccupations croissantes et de leurs réactions face à la consommation d'alcool d'une autre personne.

Généralement, quand une personne se demande si l'alcoolisme est le problème, c'est déjà probablement le cas.

Les membres de la famille ont besoin d'entendre dire que les émotions qu'ils éprouvent sont une réaction normale à l'alcoolisme. Ils vivent fréquemment dans une peur vague mais envahissante. Ils ont peur des réactions de l'alcoolique et sont prêts à " acheter la paix à tout prix ". Ils s'inquiètent du " qu'en dira-t-on ", des enfants, des factures à payer, des accidents, des pertes d'emploi, des situations allant à la catastrophe...

À mesure qu'ils essaient de composer avec le comportement changeant et irrationnel de l'alcoolique, ils deviennent confus et se sentent de plus en plus coupables et préoccupés.

Comme leur vie devient centrée de façon compulsive sur le fait d'amener l'alcoolique à cesser de boire par des tentatives infructueuses pour manipuler et contrôler, la plupart de leurs actes ne font qu'inciter l'alcoolique à continuer de boire.

RÉUNIONS EN CHAMPAGNE-ARDENNE

(10) AUBE

>> 10600 LA CHAPELLE ST LUC Club Jean Mermoz • r. du Maréchal Juin • mardi 20h30

(08) ARDENNES

>> 08200 SEDAN Salle des asso. de Torcy Centre • rue Le Chatelier • mardi 20h00

>> 08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES ex-Mairie de Mohon • 1 r. Jean Moulin • jeudi 20h00

(51) MARNE

>> REIMS « SAINT RÉMI » Centre Social • 12 rue Tourne Bonneau • 51100 Reims • mardi 20h30

>> REIMS « LES TROIS FONTAINES » Centre Social • 211 rue Paul Vaillant-Couturier 51100 Reims • vendredi 20h00



ALCOOL ECOUTE JOIE ET SANTE

Mouvement national

Chez AAAFA

2 rue André Messager - BP.5

75860 PARIS CEDEX 18

Tél : 05.49.50.63.51

Qui sommes-nous ?

- > Des membres de l'entourage, militants actifs, qui peuvent parler à l'entourage de la complexité de la maladie et des moyens à mettre en oeuvre pour accompagner le malade.
- > Des militants actifs à l'écoute de tous, malades et membres de l'entourage, quelque soit l'âge, le sexe, et les convictions personnelles.

Que faisons-nous ?

- > Accompagnement du malade et de sa famille pendant la cure et la post-cure
- > Fêtes traditionnelles pour ressouder la famille et fêtes pour la fête afin de prouver que l'on peut s'amuser sans alcool

POUR + D'INFOS

Reportez-vous à la p. 12

LA PAUSE

Issue du Mouvement Revivre

26 rue des 15/20

100000 TROYES

Tél. : 03 25 71 93 74

Fax : 03 25 73 20 56

La Pause a été créée pour offrir à la famille et à l'entourage un espace qui leur est spécifiquement destiné.

Trois moyens sont proposés :

- > des entretiens individuels
 - "état des lieux" de la manière dont la personne se vit, des faits, du contexte, du réseau relationnel,
 - informations sur l'alcool et les associations et structures existants,
 - accompagnement et soutien dans le quotidien.

> des entretiens familiaux pour donner l'opportunité à chacun de mettre en mot ce qui est vécu et ressenti dans la famille,

> des groupes de parole qui sont des partages d'expériences et qui permettent aux uns et aux autres de sortir de leur isolement.

Le service reste anonyme, gratuit et confidentiel.

Les membres de la famille sont piégés dans un cycle de comportement nuisible et répétitif qui les laissent frustrés, en colère et seuls. Ils se sentent démunis et désespérés.

Des associations ont créé des groupes ou des équipes pour permettre à l'entourage de l'alcoolique de trouver ou retrouver de l'espoir et de l'aide et pour ne pas se sentir coupable.

Il s'agit pour l'entourage de sortir de cet état obsessionnel, souvent inconscient, dans lequel l'a plongé la vie auprès d'un alcoolique (qu'il soit ou non présent physiquement à ses côtés).

L'intérêt est double :

> d'une part retrouver une vraie qualité de vie et la maîtrise de soi

> d'autre part, apporter une aide réelle à l'alcoolique en apprenant à se détacher de la maladie, sans se détacher automatiquement du malade.

> En comprenant que l'alcoolique est seul maître de son destin et que tout effort de l'autre pour aider n'est qu'un prétexte supplémentaire pour mieux s'enfoncer...