

Qu'est-ce qu'un mouvement d'entraide ?

Définition (Alcowed)

Association de personnes généralement abstinentes, qui cherchent à aider les sujets exposés aux dangers de l'alcoolisation.

Principes généraux

Désignés sous les termes de Mouvements « d'Abstinentes », « Néphalistes », « d'Anciens Buveurs » ou « d'Anciens Malades », les **Mouvements d'Entraide** ont été créés dans le but de rassembler les personnes rencontrant des difficultés face à l'alcool dans l'objectif de se soutenir dans leur démarche d'arrêt de consommation. Chaque groupe accueille également des membres de l'entourage ainsi que des personnes qui en émettent le désir.

Les mouvements d'entraide familiaux : ils ont été créés par les familles dans l'objectif de se retrouver et de se soutenir dans un espace qui leur est spécifiquement destiné.

Les groupes de partage : ils aident à soutenir la démarche de soins, à soutenir la motivation. Ils redonnent le goût d'échanger et de s'exprimer en toute discrétion. Lors de ces réunions organisées avec un animateur, aucun conseil d'ordre médical ou spécialisé n'est délivré. Les principes: liberté de parole, authenticité, non-jugement, accueil, écoute et respect de l'autre, secret absolu sur tout ce qui aura été dit et entendu.

Les mouvements professionnels : ils agissent sur le lieu de travail. Dans la région, *Amitié – La Poste Telecom* intervient auprès des employés de la Poste, *APEL (Amitié Police Entraide et Liaison)* auprès des employés de la Police.

La personne en difficulté avec l'alcool doit se sentir en confiance

Les mouvements ont à coeur d'accueillir les personnes en difficulté avec l'alcool. Mais c'est la personne avec son histoire, sa personnalité, ses besoins, ses envies... qui sait dire là où elle se sent le mieux, sachant que le secret de ce qu'elle dit et la discrétion sont de règle dans les mouvements.



La personne en difficulté avec l'alcool doit se sentir soutenue

Sa participation à un mouvement fait partie d'un ensemble de demandes auprès de partenaires en qui elle a confiance et qui la soutiennent: médecin, hôpital, centre de cure, CCAA, etc. L'un ne remplace pas l'autre. Qu'elle continue à faire son chemin avec chacun de ces partenaires.

La personne en difficulté avec l'alcool doit se sentir libre

C'est la personne en difficulté qui doit choisir auprès de qui elle veut s'adresser, le mouvement qui correspond le mieux à ses besoins, le moment où elle engage sa démarche et le moment où elle arrête.

La personne en difficulté avec l'alcool ne doit se sentir liée que par son engagement

Le soutien des mouvements est gratuit et votre adhésion ou participation ne doit être dûe qu'à votre libre choix.

Guide des mouvements d'entraide en alcoologie



Le guide complet des mouvements d'entraide en Champagne Ardenne est téléchargeable sur le site www.addica.org – adresses utiles.

Illustrations réalisées par Michel Hoareau.

Plaquette éditée avec le soutien de la DRASS Champagne-Ardenne
Ce guide a été réalisé grâce à l'implication du *Foyer - Aubeois Revivre* à Troyes.



Qu'est-ce qu'un mouvement d'entraide ?

Définition (Alcowed)

Association de personnes généralement abstinentes, qui cherchent à aider les sujets exposés aux dangers de l'alcoolisation.

Principes généraux

Désignés sous les termes de Mouvements « d'Abstinentes », « Néphalistes », « d'Anciens Buveurs » ou « d'Anciens Malades », les **Mouvements d'Entraide** ont été créés dans le but de rassembler les personnes rencontrant des difficultés face à l'alcool dans l'objectif de se soutenir dans leur démarche d'arrêt de consommation. Chaque groupe accueille également des membres de l'entourage ainsi que des personnes qui en émettent le désir.

Les mouvements d'entraide familiaux : ils ont été créés par les familles dans l'objectif de se retrouver et de se soutenir dans un espace qui leur est spécifiquement destiné.

Les groupes de partage : ils aident à soutenir la démarche de soins, à soutenir la motivation. Ils redonnent le goût d'échanger et de s'exprimer en toute discrétion. Lors de ces réunions organisées avec un animateur, aucun conseil d'ordre médical ou spécialisé n'est délivré. Les principes: liberté de parole, authenticité, non-jugement, accueil, écoute et respect de l'autre, secret absolu sur tout ce qui aura été dit et entendu.

Les mouvements professionnels : ils agissent sur le lieu de travail. Dans la région, *Amitié – La Poste Telecom* intervient auprès des employés de la Poste, *APEL (Amitié Police Entraide et Liaison)* auprès des employés de la Police.

La personne en difficulté avec l'alcool doit se sentir en confiance

Les mouvements ont à coeur d'accueillir les personnes en difficulté avec l'alcool. Mais c'est la personne avec son histoire, sa personnalité, ses besoins, ses envies... qui sait dire là où elle se sent le mieux, sachant que le secret de ce qu'elle dit et la discrétion sont de règle dans les mouvements.



La personne en difficulté avec l'alcool doit se sentir soutenue

Sa participation à un mouvement fait partie d'un ensemble de demandes auprès de partenaires en qui elle a confiance et qui la soutiennent: médecin, hôpital, centre de cure, CCAA, etc. L'un ne remplace pas l'autre. Qu'elle continue à faire son chemin avec chacun de ces partenaires.

La personne en difficulté avec l'alcool doit se sentir libre

C'est la personne en difficulté qui doit choisir auprès de qui elle veut s'adresser, le mouvement qui correspond le mieux à ses besoins, le moment où elle engage sa démarche et le moment où elle arrête.

La personne en difficulté avec l'alcool ne doit se sentir liée que par son engagement

Le soutien des mouvements est gratuit et votre adhésion ou participation ne doit être dûe qu'à votre libre choix.

Guide des mouvements d'entraide en alcoologie



© home-deroo.com



Le guide complet des mouvements d'entraide en Champagne-Ardenne est téléchargeable sur le site www.addica.org – [adresses utiles](#).

Illustrations réalisées par Michel Hoareau.

Plaquette éditée avec le soutien de la DRASS Champagne-Ardenne
Ce guide a été réalisé grâce à l'implication du *Foyer - Aube Revivre* à Troyes.



— À L'USAGE DES PERSONNES EN DIFFICULTÉ AVEC L'ALCOOL OU DE LEUR ENTOURAGE —

| Département | Mouvement | Groupes de partage « alcool » | Groupes de partage « familles » | Accueil des pers. en diff. avec l'alcool | Entretiens des familles | Visite à dom., à l'hôp., aux détenus | Animations, sorties | Villes | Coordonnées | il est préférable de téléphoner avant de se rendre à une réunion ou une permanence car les jours et heures peuvent changer. | Permanences |
|------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|--|-------------------------|--------------------------------------|----------------------|---|---|---|---|
| ARDENNES (08) | Al-Anon | | | | | | | Charleville-Mézières | Ex-mairie de Mohon / 1, r. Jean Moulin / 03 26 64 57 95 | | Jeu. 20h / Réu. le 3e jeu. du mois |
| | Al-Anon | | | | | | | Sedan | Mais. des Assoc. de Torcy centre / r. Le Châtelier / 03 26 64 57 95 | | Mar. 20h30 / Réu. le 1er mar. du mois |
| | Alcooliques anonymes | | | | | | | Charleville-Mézières | Gpe Verlaine / Centre hosp. de Bel-Air / 1, rue de la Havetière / 08 20 32 68 83 | | Lun. 20h / Réu. le 1er lun. du mois |
| | Alcooliques anonymes | | | | | | | Charleville-Mézières | Gpe Rimbaud / Anc. mairie de Mohon / 1, r. Jean Moulin / 08 20 32 68 83 | | Jeu. 20h / Réu. le 1er jeu. du mois |
| | Alcooliques anonymes | | | | | | | Sedan-Turenne | Salle des assoc. de Torcy centre / r. Le Châtelier / 08 20 32 68 83 | | Mar. 20h / Réu. le 1er mar. du mois |
| | Alcooliques anonymes | | | | | | | Vouziers | FJEP Centre social / 15, r. du Champ de Foire / 08 20 32 68 83 | | 2e et 4e mer. 20h |
| | Vie Libre | | | | | | | Blagny | 10, r. de la culée / Marc Cossardeux / 03 24 26 11 40 | | |
| | Vie Libre | | | | | | | Charleville-Mézières | 55, r. Louis Blanc / 03 24 59 49 41 | | |
| Vie Libre | | | | | | | Sedan | 9, quart. Fabert / Porte de Balan / Entrée n°9 / 03 24 27 04 39 | | | |
| AUBE (10) | Al-Anon | | | | | | | La Chapelle St. Luc (Troyes) | Club Jean Mermoz / r. du Mal Juin / 03 26 64 57 95 | | Mar. 20h30 |
| | Alcooliques anonymes | | | | | | | La Chapelle St. Luc (Troyes) | Club Jean Mermoz / r. du Mal Juin / 08 20 32 68 83 | | Mar. 20h30 |
| | Alcooliques anonymes | | | | | | | Ste Savine (Troyes) | Le Forum / 6bis r. Cl. Foulon (av. Galliéni) / Local: réunion 23 / 08 20 32 68 83 | | Ven. 20h30 |
| | La pause | | | | | | | Troyes | 26, r. des 15/20 / 03 25 71 93 74 | | Mar. au ven. 14h-18h |
| | Les pèlerins de l'eau vive | | | | | | | Troyes | 10, r. de l'Isle / 03 25 79 27 62 | | Lun. 17h30-19h30 |
| | Revivre | | | | | | | Troyes | 26, r. des 15/20 / 03 25 73 40 53 | | Lun. au ven. 9h-12h / 14h-19h / Réu. jeu. 18h |
| MARNE (51) | Al-Anon | | | | | | | Reims | St-Remi Ctre social / 12, r. Tournebonneau / 03 26 64 57 95 | | Mar. 20h30 |
| | Al-Anon | | | | | | | Reims | Les 3 Fontaines Ctre social / 211, r. P. Vaillant-Couturier / 03 26 64 57 95 | | Ven. 20h |
| | Alcool écoute joie et santé | | | | | | | Châlons-en-Champagne | Cité Admin. Tirlet / 5, r. de la Charrière / 06 80 21 20 70 ou 03 26 64 56 20 | | Mer. 17h-19h |
| | Alcool écoute joie et santé | | | | | | | Epernay | rue des sièges / 06 10 46 29 43 | | Mer. 18h-20h |
| | Alcool écoute joie et santé | | | | | | | Ste Ménéhould | 14 place d'Austerlitz / 03 26 60 95 40 ou 06 60 03 55 51 | | Réu. le 2e mar. du mois 17h-19h |
| | Alcool écoute joie et santé | | | | | | | Vitry le François | Espace L. Herr / r. de la couronne des Indes / 03 26 74 29 17 ou 06 70 87 79 88 | | Réu. le 1er sam. du mois 16h-18h |
| | Alcooliques anonymes | | | | | | | Châlons-en-Champagne | Espace G. Rigot / 45bis, av. du Gal de Gaulle (RDC) / 08 20 32 68 83 | | Jeu 20h30 / Réu. le 1er jeu. du mois |
| | Alcooliques anonymes | | | | | | | Reims | Ctre social St. Remi / 12, r. Tournebonneau / 08 20 32 68 83 | | Mar. 20h30 / Réu. le 4e mar. du mois |
| | Alcooliques anonymes | | | | | | | Reims | Ctre social Les Trois Fontaines / 211, r. P. V. Couturier / 08 20 32 68 83 | | Ven. 20h30 / Réu. le 3e ven. du mois |
| | Alcooliques anonymes | | | | | | | Reims | Mais. paroissiale St-Jean-Baptiste / 26 r. Flodoart (2e ét.) / 08 20 32 68 83 | | Lun. 20h30 / Réu. le 1er lun. du mois |
| | Alcooliques anonymes | | | | | | | Reims | Salle paroissiale de l'église St. Paul / r. du Dr. Schweitzer / 08 20 32 68 83 | | Jeu 20h / Réu. le 1er jeu. du mois |
| | Alcooliques anonymes | | | | | | | Reims | Entente Protestante / 19, r. Raymond Guyot / 08 20 32 68 83 | | Sam. 20h30 / Réu. le 1er sam. du mois |
| | Avenir sans alcool | | | | | | | Reims | 3, r. Jeanne d'Arc / 03 26 40 42 84 | | Réunion mens. le 2e mar. de chaque mois à 15h |
| Vie Libre | | | | | | | Châlons-en-Champagne | 19, av. du Général Sarail / 03 26 65 11 56 ou 03 26 67 42 76 | | Perm. lun.+ jeu. 17-18h15 / Grpe 1er ou 2e sam. 14h30-17h | |
| Vie Libre | | | | | | | Sezanne | 27, r. de Montebello / 03 26 80 49 17 | | Perm. le 3e sam. du mois | |
| HAUTE MARNE (52) | Alcool écoute joie et santé | | | | | | | Langres | Espace Eponine / CCAS Mairie annexe / 03 25 87 57 63 | | 1er mer. du mois 14h-17h |
| | Alcool écoute joie et santé | | | | | | | Langres | Maison Louise Michel / r. Louis Pasteur / 03 25 87 57 63 | | |
| | Vie Libre | | | | | | | Bourbonne Les Bains | 03 25 90 18 95 | | Sur rendez-vous |
| | Vie Libre | | | | | | | Chaumont | 7, r. de Danrémont / MJC / 03 25 32 41 74 | | Perm. mer. 14h30-17h (sur tél.) |
| | Vie Libre | | | | | | | Chaumont | Foyer des J. travailleurs / r. de Carcassonne / 03 25 32 41 74 | | 1er ven. du mois à 20h30 |
| | Vie Libre | | | | | | | Saint-Dizier | 4, r. de l'école / Appt.2 / Gpe scolaire Brossolette / 03 25 56 12 39 ou 03 25 06 34 58 | | Sur rendez-vous |