

« Le tabac c'est tabou, on en viendra tous à bout » !

Samedi 31 mai : journée mondiale sans tabac. L'occasion pour les centres de tabacologie rémois d'accrocher la prévention sur une jeunesse en proie à la dépendance

► Sur 29% de jeunes champarden-nais fumeurs, ils sont 57% à vouloir arrêter. Face à une dépendance tabacologique arrivant de plus en plus

tôt, les professionnels de la santé mettent en garde contre la banalisation du phénomène et la manipulation dont sont victimes les adolescents. Bien que l'application de la loi Evin réduise les lieux où les jeunes pouvaient fumer, le tabagisme reste encore important chez eux. D'autant qu'on assiste depuis quelques années au développement des cigarettes dites « adoucies ». Peu riches en nicotine, elles sont pourvues d'arômes comme le coca, les fruits... Ces cigarettes attirent beaucoup d'adolescents pensant que le risque est moindre, alors qu'elles les habituent à la gestuelle du tabac ainsi qu'à la nicotine. « La dépendance s'installe en moins de deux mois et apparaît dès 5 à 6 cigarettes quotidiennes » rappelle le Professeur Lebargy, chef du service des maladies respiratoires au CHU de Reims. Créateur de l'Unité d'Aide au sevrage tabagique du CHU, le Professeur précise que « la particularité du tabagisme chez les jeunes réside dans l'impression qu'ont ces derniers de pouvoir arrêter librement. Or, même s'ils ne sont que de simples fumeurs occasionnels

durant quelques mois, la dépendance, elle, est bien là ».

Une mission : la prévention !

Elle passe par la mise en avant d'arguments chocs, comme la perte de liberté individuelle, les importants coûts que la cigarette suppose, tous les désagréments du quotidien (cheveux gras, mauvaise haleine, toux matinale) ou encore la baisse de l'endurance et le développement de migraines. Bien que la majorité des jeunes fumeurs souhaitent arrêter, ils ne sont que 20% à envisager de le faire avec l'aide d'un médecin. Pourtant, de nombreuses structures sont mises en place sur Reims pour les accueillir. Le réseau Addica permet une meilleure coordination des soins en orientant le patient vers la structure la plus appropriée à ses besoins (aide au sevrage tabagique, suivi psychologique...). Diverses appréhensions rentrent en compte chez les jeunes : la crainte de prendre du poids, de gérer des situations où la cigarette intervenait auparavant (soirée entre amis, fumer après une dispute...), de s'éloigner peu à peu de ses amis fumeurs. C'est à ce niveau que les professionnels peuvent intervenir en donnant confiance aux patients dans leur volonté d'arrêter le tabac.

Aymeric Henniaux

► Le Monocle... pour y voir plus clair

C'est dans le cadre prestigieux de l'Assiette Champenoise dirigée par Arnaud Lallement qu'a été présentée à la presse cette semaine la 22^{ème} édition du Monocle, véritable condensé pratique du comment vivre, se déplacer et se distraire à Reims. Conçu par une quinzaine d'étudiants de Reims Management School, inscrits en seconde année de Sup de Co Reims, la nouvelle version 2008/2009 a été entièrement remaniée et comporte un grand nombre d'innovations comme l'exemple Michael, le président du Monocle : « Cette nouvelle version a été toilettée, le graphisme et la mise en page du guide sont entièrement nouveaux. À l'intérieur, les renseignements ont été enrichis de pictogrammes supplémentaires, de plans de circulation des TUP ou encore d'offres étudiantes. Côte pratique, nous avons par exemple indiqué les enseignants possédant un espace WiFi ou un accès handicapé ». Tiré à près de 36 000 exemplaires, le nouveau guide main reims, gratuit, est disponible chez la soixantaine de commerçants partenaires, à la MGEL, au CROUS, sur tous les campus universitaires, à l'Office de Tourisme ou encore au CRUJ. À noter que le Monocle sera distribué ce samedi 31 mai de 14h à 20h sur la Place d'Enfon de Reims. Pour chercher et retrouver les bonnes adresses en quelques clics : www.lomonocle.com.

O.M

